#BONSPLANS

NOVEMBRE 2019

LE CONGRÈS EN PRATIQUE

Se rendre au congrès dans les meilleures conditions

LES EXTRAS

Les surprises du congrès

LA SOIRÉE DU CONGRÈS

La croisière s'amuse !

FAIRE UNE PAUSE

Culture et gourmandises de Nantes

#CNGE2019

LE CONGRÈS EN PRATIQUE

LIEU DU CONGRÈS

Cité des Congrès de Nantes

5 rue de Valmy - 44000 NANTES

L'entrée pendant le congrès se fait par la Grande Halle.

ACCÈS À LA CITÉ

En voiture

Parking payant sur place : OnePark (entrée avenue Jean-Claude Bonduelle) - voir sur plan

Plus d'infos : www.parkings-nantes.fr

En train

Arrivée à la Gare SNCF : prendre la sortie GARE SUD, puis 7 min à pied

En avion

Navette Aéroport <-> Centre-ville, 7/7, arrêt « Lieu Unique »

Toutes les 20 min du lundi au samedi, toutes les 30 min le dimanche

Trajet d'environ 20 min, 9€ le trajet, en vente à bord de la navette

Plus d'infos : www.tan.fr

LES EXTRAS DU CONGRÈS

DÉTENTE : séances de méditation

Durée 45 min, jeudi 11h et vendredi 14h - Salle de détente (2ème étage)

Les séances seront animées par le Dr Jean-Eric DIETLIN

Pré-inscription le jour-même de la séance sur la feuille affichée au niveau de la salle de détente.

PLAISIR DES OREILLES : concerts nantais

Jeudi 10h50 et Vendredi 10h50 - Grand Auditorium

Avant l'ouverture de la Plénière du Conseil Scientifique le jeudi, venez écouter un quatuor de musiciens de l'orchestre national des médecins.

Avant la Grande Plénière le vendredi, profitez d'un concert proposé par les élèves du Conservatoire de Nantes.

SPORTIF : course à pied

Jeudi 18h30 - devant la Cité des Congrès

Seul ou à plusieurs, découvrez Nantes de manière sportive !

Deux parcours vous sont proposés : 5 ou 7,5 kilomètres

#CNGE2019

LA SOIRÉE DU CONGRÈS

LA CROISIÈRE S'AMUSE SUR LE NANTILUS !

Vendredi 29 novembre à partir de 19h45 - Cité des Congrès

Après le congrès, il est temps de larguer les amarres et d'embarquer pour une soirée festive ! Le commandant de bord et son équipe vous attendent à 19h45 précises le vendredi 29 novembre à la Cité des congrès.

L'entrée de la soirée conviviale se fera par la Grande Halle.

SOIRÉE CONVIVIALE

Vendredi 29 novembre - 19h45
Cité des Congrès de Nantes

INSCRIPTION
SUR LISTE D'ATTENTE
À L'ACCUEIL DU CONGRÈS
JUSQU'AU
JEUDI 28 NOVEMBRE

FAIRE UNE PAUSE

PAUSE CULTURELLE À PROXIMITÉ DE LA CITÉ

Musée d'Arts de Nantes
10 Rue Georges Clemenceau, 44000 Nantes
Ouvert tous les jours sauf mardi de 11h à 19h
Nocturne jusqu'à 21h le jeudi - 10mn à pied de la Cité
Exposition temporaire
"Charlie Chaplin dans l'œil des avant-gardes"

Tarif plein : 8 €
Tarif réduit (18-25 ans) : 4 €

Musée du Château des Ducs de Bretagne
4 Place Marc Elder, 44000 Nantes
Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 18h - 10mn à pied de la Cité
Le musée d'histoire de Nantes revient sur les origines de la cité des ducs jusqu'à la métropole d'aujourd'hui.

Exposition temporaire "Amazonie - Le chamane et la pensée de la forêt"

Tarif plein : 8 € Tarif réduit (18-25 ans) : 5 €

FAIRE UNE PAUSE

PAUSE CULINAIRE À PROXIMITÉ DE LA CITÉ

La Loco
23 Allée Commandant Charcot, 44000 Nantes
Brasserie de fruits de mer à deux pas du Château des Ducs de Bretagne.
02 40 74 87 37

Crêperie Sainte Croix
11 Rue Sainte-Croix, 44000 Nantes
Galettes, crêpes, salades et pâtisseries bretonnes. Assez grand pour accueillir plusieurs grands groupes.
02 40 47 01 83

La Cigale
4 Place Graslin, 44000 Nantes
Brasserie chic de style Art Nouveau, monument historique.
02 51 84 94 94

Bé2M
32 bis Rue Fouré, 44000 Nantes
Restaurant, bar et cave à vins idéal pour voyager dans une ambiance jazzy et chaleureuse, accueil de groupes possible.
09 72 66 93 88

Le Square
14 rue Jemmapes, 44000 Nantes
Bistronomie chic à deux pas de la Cité des Congrès.
02 40 35 98 09

A Cantina
28 rue Kervegan, 44000 Nantes
Cuisine traditionnelle dans un ancien hôtel particulier.
02 40 47 68 83

FAIRE UNE PAUSE

PAUSE APÉRITIVE À PROXIMITÉ DE LA CITÉ

Le Lieu Unique
2 Rue de la Biscuiterie, 44000 Nantes
Entre bistrot et brasserie branchée au bord de l'eau.
02 51 82 15 00

La Drôle de Barge
Quai de Malakoff, 44000 Nantes
La péniche secrète de Nantes qui renferme un bar et une jolie terrasse.
02 40 74 61 29

Le Brady's
22 Allée Commandant Charcot, 44000 Nantes
Pub irlandais
02 53 55 47 63

Le Bootlegger
13 Rue Kervégan, 44000 Nantes
Bar à cocktails
02 40 75 90 25

La Comédie des Vins
4 rue Suffren, 44000 Nantes
Bar à vins
02 40 73 11 68

Le Petit Baigneur
Quai de Malakoff, 44000 Nantes
Guinguette flottante
02 51 84 06 79

Le Sur-Mesure
15 Rue Beauregard, 44000 Nantes
Bar à bières
02 85 37 03 28

Tiki Bar
17 Rue Kervégan, 44000 Nantes
Rhumerie
02 40 84 22 05

Le Nid
Place de Bretagne, 44000 Nantes
Vue panoramique sur la ville.
02 40 35 36 49

NOUS VOUS SOUHAITONS UN AGRÉABLE CONGRÈS

CNGE 2019

#CNGE2019